

**CONSEILLER LA PHYTOTHERAPIE
DECOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT**

Objectifs de la formation :

A l'issue de cette formation, le stagiaire est en mesure de conseiller efficacement la phytothérapie à l'officine.

Profil des stagiaires : préparateurs néo-diplômés ou plus expérimentés

Contenu pédagogique :

JOUR 1	JOUR 2
8h30-12h et 13h-16h30	8h30-12h et 13h-16h30
<p>Matin (9h-12h30) : Analyse des pratiques professionnelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Phytothérapie : Historique et notions essentielles (totum, synergies, drainage...) • Phytochimie : les classes biochimiques importantes • Différentes préparations galéniques (tisane, poudre, extraits secs, TM, EPS, SIPF...) 	<p>Matin (9h-12h30) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les grands axes thérapeutiques (suite) : <ul style="list-style-type: none"> ○ Problèmes articulaires ○ Digestion et transit ○ Troubles urinaires ○ Pathologies hivernales • Cas de comptoir
<p>Après midi (13h30-16h30) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les grands axes thérapeutiques : <ul style="list-style-type: none"> ○ Le drainage en phytothérapie ○ La revitalisation en phytothérapie • Cas de comptoir 	<p>Après midi (13h30-16h30) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les grands axes thérapeutiques (suite et fin) : <ul style="list-style-type: none"> ○ Troubles circulatoires ○ Métabolisme ○ Aide à la gestion du poids ○ Les troubles chez la femme : Puberté, grossesse et allaitement, ménopause ○ Désordres cutanés (peau sèche, acné) • Cas de comptoir <p>Bilan</p> <p>Analyse des pratiques professionnelles</p>

Durée totale de la formation : 2 journées (2 x 7 h)

Méthodes et moyens pédagogiques : Un diaporama illustré est utilisé comme support de formation. Un polycopié est remis à chaque stagiaire, il contient le déroulé de la formation, les cas de comptoir, des tableaux récapitulatifs et des exercices.

Modalités d'évaluation de l'action : Cette formation est interactive : petits quiz et exercices proposés tout au long de la formation afin de mémoriser les notions essentielles. Les cas de comptoirs sont également interactifs avec des mises en situations concrètes et fréquentes à l'officine.

Qualité de l'intervenant : Cécile FUKARI est pharmacien d'officine et professeur au CFA (botanique, pharmacognosie et phytothérapie), issue de l'industrie (Pierre Fabre), elle est spécialisée depuis plus de 10 ans en phyto/aromathérapie. Elle a complété sa formation par une école de naturopathie et un diplôme Interuniversitaire en homéopathie à la faculté de médecine de Marseille.

En pratique :

- **Lieu de la formation :** CFA - 38 rue Bénédit - 13004 Marseille - **Parking réservé à l'intérieur**

- **Déjeuner :** plateau repas (chèque de 30 € à l'ordre de l'ASFOSSS PACA à l'inscription).

- **Demande de prise en charge de la formation :** **PLAN/DIF**

ACTALIANS règle directement le coût pédagogique (480 €) à l'ASFOSSS PACA et rembourse les frais annexes à l'employeur (15 €/repas + 0,25 €/km au-delà de 30 km A/R) voir conditions :

<http://www.actaliens.fr>