

CONSEILLER LES HUILES ESSENTIELLES DECOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de conseiller les principales huiles essentielles (HE) en toute sécurité dans le cas des pathologies courantes à l'officine associées à une demande spontanée ou à une ordonnance.

Profil des stagiaires : Préparateurs en pharmacie.

Contenu pédagogique :

JOUR 1	JOUR 2
<p style="text-align: center;">Matin (8h30 – 12h)</p> <p>Analyse des pratiques professionnelles</p> <p><u>L'aromathérapie à l'officine</u> : définition</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ pourquoi ? comment ? combien ? ➤ qu'est-ce qu'une plante aromatique, une HE de qualité ? comment l'obtient-on ? <p><u>Les précautions, les contre-indications</u></p> <p><u>L'aromathérapie, en pratique</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ les différentes voies d'administration ➤ gouttes et posologies ➤ rangement et conservation 	<p style="text-align: center;">Matin (8h30 – 12h)</p> <p>Retour d'expérience, Tour de table.</p> <p><u>Les principales propriétés des HE</u> (suite)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ action spasmolytique nerveuse et musculaire ➤ action antalgique ➤ action vasculaire ➤ action digestive ➤ action cutanée ➤ les autres actions...
<p style="text-align: center;">Après-midi (13h – 16h30)</p> <p><u>Les principales propriétés des HE</u> : (relation structure/activité) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ action anti-infectieuse ➤ action respiratoire <p><u>Cas de comptoir</u> :</p>	<p style="text-align: center;">Après-midi (13h – 16h30)</p> <p><u>Cas de comptoir</u> : conseils en aromathérapie associés à une demande spontanée et conseils associés à une ordonnance.</p> <p><u>Astuces beauté/santé</u> : les HE en dermo-cosmétique et en cuisine.</p>

Durée totale de la formation : 2 journées (2 x 7 h)

Méthodes et moyens pédagogiques : Apport théorique et études de cas « comptoir ». Quiz et exercices pour mémoriser les notions essentielles. Échanges entre participants. Présentation Power Point illustré. Un polycopié est remis à chaque stagiaire incluant le déroulé de la formation, un résumé des caractéristiques et indications de 50 HE, des tableaux récapitulatifs (âge et posologies, usage des principales huiles végétales, trousse d'aromathérapie familiale, indications, contre-indications et usages des HE), une trame pour le conseil d'une préparation d'aromathérapie.

Modalités d'évaluation de l'action : 25 mises en situation à l'officine, questionnaires d'analyse des pratiques professionnelles en début et en fin de formation, questionnaire de satisfaction.

Qualité de l'intervenant : Cécile FUKARI, formatrice au CFA issue de l'industrie Pierre Fabre, pharmacien d'officine en activité spécialisée en phyto/aromathérapie depuis plus de 10 ans.

En pratique :

- Lieu de formation : CFA 38 rue Bénédict 13004 MARSEILLE - parking réservé
- Déjeuner : plateau repas sur site (joindre chèque d'un montant de 30 € à l'ordre ASFOSSS PACA)
- Demande de prise en charge / plan de formation : ACTALIANS règle directement le coût pédagogique (480 €) à l'ASFOSSS PACA et rembourse les frais annexes à l'employeur (15 €/repas + 0,25 €/km au-delà de 30 km A/R) voir conditions : <http://www.actaliens.fr>