

CONSEILS SUR LA NUTRITION DU NOURRISSON

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sait identifier les besoins nutritionnels du nourrisson en fonction du stade de croissance. Il est capable de conseiller aussi bien la mère allaitante (tire-lait...) que la mère qui souhaite nourrir artificiellement son bébé (choix du lait infantile, tétine, biberon). Il sait répondre aux questions courantes d'une jeune mère et lui donner des règles hygiéno-diététiques adaptées.

Profil des stagiaires : Préparateurs en pharmacie

Contenu pédagogique :

Matinée (8h30-12h)

Analyse des pratiques professionnelles

Croissance et évolution des besoins nutritionnels du nourrisson

L'allaitement maternel :

- Anatomie du sein, mécanisme de lactation
- Composition du lait maternel
- Bénéfices pour le nourrisson et la mère
- Contres indications
- Médicaments et allaitement
- Les tire-lait disponibles à l'officine
- Les petits maux de la mère allaitante
- Conseils et règles hygiéno-diététiques pour la mère allaitante

Après-midi (13h-16h30)

Questions/Réponses sur le programme du matin

Différencier l'Allergie et l'Intolérance aux protéines de lait de vache

Conseiller les laits infantiles :

- Les différents types de laits infantiles
- Quelle formule de lait choisir ?
- Quelle tétine et quel biberon choisir ?
- Les petits maux du nourrisson
- Conseils et règles hygiéno-diététiques pour le nourrisson

Conseiller sur la diversification alimentaire en regard des indications du pédiatre

Tests de connaissances/Mises en situation/Bilan

Durée totale de la formation : 1 journée (7 h)

Méthodes et moyens pédagogiques : alternance entre apports théoriques et études de cas. Questions/réponses avec reformulation pour mémoriser les connaissances et les mécanismes à acquérir. Échanges entre les participants. Présentation Power Point associée au support écrit correspondant pour la prise de notes. Présentation des tire-lait, tétines et biberons.

Modalités d'évaluation de l'action : mises en situation « cas de comptoir », questionnaires d'analyse des pratiques professionnelles en début et en fin de formation, questionnaire de satisfaction.

Qualité de l'intervenante : Sophie DESRUELLES, pharmacien d'officine en activité depuis 19 ans, formatrice spécialisée dans la pédiatrie et la maternité (FORM'UTIP, CFA).

En pratique :

- Lieu de la formation : CFA, parking réservé à l'intérieur.
- Horaires : 8h30 – 12h et 13h – 16h30.
- Déjeuner : plateau repas (chèque de 15 € à l'ordre de l'ASFOSSS PACA à l'inscription).
- Demande de prise en charge / plan de formation : ACTALIANS règle directement le coût pédagogique (240 €) à l'ASFOSSS PACA et rembourse les frais annexes à l'employeur (15 €/repas + 0,25 €/km au-delà de 30 km A/R) voir conditions : <http://www.actaliens.fr>