

## Prise en charge de la femme enceinte à l'officine

### Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sait identifier les risques tératogènes liés à la prise de médicaments, à l'alcool et au tabac, expliquer les risques pour la mère et pour l'enfant à naître et proposer des solutions. Il est capable de prendre en charge la femme enceinte dans le traitement des pathologies courantes et de dispenser des conseils associés et des règles hygiéno-diététiques adaptées. Il est capable d'évaluer les situations d'urgence et les limites du conseil officinal.

**Profil des stagiaires :** Préparateurs en Pharmacie et pharmaciens

### Contenu pédagogique :

#### Matinée (8h30-12h)

##### Analyse des pratiques professionnelles

##### Prise en charge de la femme enceinte :

- **Besoins nutritionnels spécifiques**
- **Préparation à l'allaitement**
- **Risques tératogènes liés :**
  - **à l'alcool**
  - **au tabac**
  - **à la prise de médicaments :** commentaire d'ordonnances

##### Les petits maux de la grossesse :

*Rappels physiologiques, traitements, conseils associés et règles hygiéno-diététiques, limites du conseil officinal, cas pratiques « comptoir »*

##### ➤ **Troubles digestifs :**

Nausées, vomissements, aérophagie, ballonnements, douleurs et brûlures d'estomac, constipations, diarrhées.

#### Après-midi (13h-16h30)

Questions/Réponses sur le programme du matin

##### Les petits maux de la grossesse (suite)

##### ➤ **Douleurs :**

Troubles circulatoires, crampes, douleurs lombaires, tensions mammaires, troubles urinaires.

##### ➤ **Saisonniers :**

Rhume, rhinite, toux, maux de gorge, grippe.

##### ➤ **Troubles nerveux**

##### ➤ **Dermatologiques :**

Vergetures, chloasma, hyperpigmentation et ictère gravidiques

##### ➤ **Spécifiques :**

Diabète gestationnel, problèmes buccodentaires.

##### ➤ **Vaccins**

##### Mises en situation/Bilan

**Durée totale de la formation :** 1 journée (7 h)

**Méthodes et moyens pédagogiques :** alternance entre apports théoriques et études de cas. Questions/réponses avec reformulation pour mémoriser les connaissances et les mécanismes à acquérir. Échanges entre les participants. Présentation Power Point associée au support écrit correspondant pour la prise de notes.

**Modalités d'évaluation de l'action :** mises en situation « cas de comptoir », questionnaires d'analyse des pratiques professionnelles en début et en fin de formation, questionnaire de satisfaction.

**Qualité de l'intervenante :** Sophie DESRUELLES, pharmacien d'officine en activité depuis 18 ans, formatrice spécialisée dans la pédiatrie et la maternité (FORM'UTIP & CFA).

### En pratique :

- Lieu de la formation : CFA, parking réservé. Horaires : 8h30 – 12h et 13h – 16h30.
- Déjeuner : plateau repas (chèque de 15 € à l'ordre de l'ASFOSSS PACA à l'inscription).
- Demande de prise en charge :
- Pour les préparateurs en pharmacies et pharmaciens salariés : ACTALIANS règle directement le coût pédagogique (240 €) à l'ASFOSSS PACA et rembourse les frais annexes à l'employeur (15 €/repas + 0,25 €/km au-delà de 30 km A/R) voir conditions : <http://www.actaliens.fr/>
- Pour les pharmaciens libéraux : FIFPL – voir conditions <http://www.fifpl.fr>